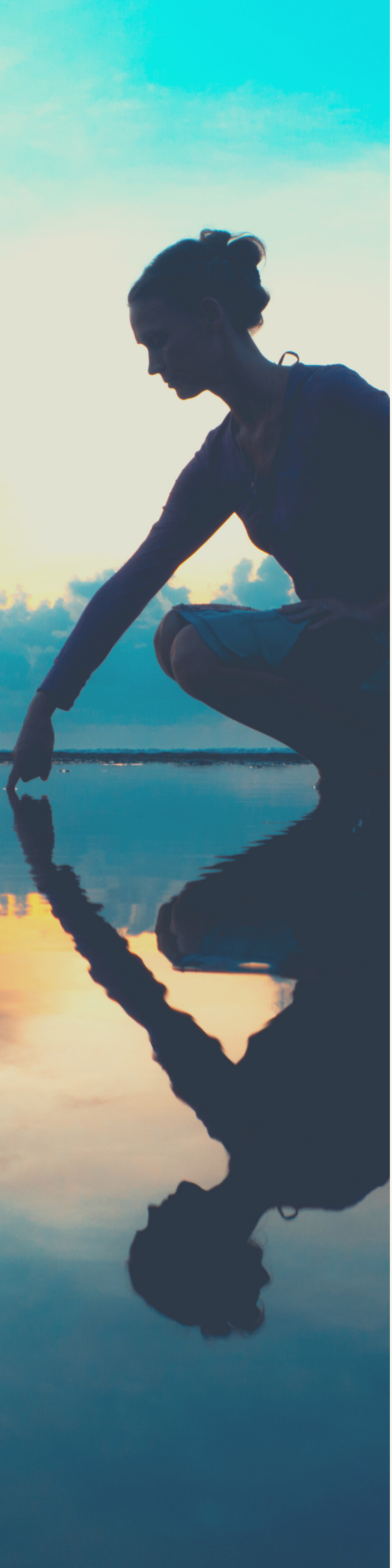

PROGRAMA ENCUENTROS "SIMPLEMENTE SER MUJER"

1º MÓDULO: OTOÑO, TIERRA Y VAGINA ~ INVIERNO, AGUA, ÚTERO Y OVARIOS

5/10. 19:00 CET - Enraizándonos y soltando las hojas muertas

- Limpiando nuestros chakras a través de nuestro fuego interior.
- Sintiendo nuestras raíces, conectando con la tierra.
- Liberando todo aquello que ya no nos pertenece con el arquetipo de la Chamana.
- Ofrenda a la Tierra

19/10. 19:00 CET - En contacto con nuestra vagina y sexualidad

- Conectando con todos nuestros sentidos para liberar nuestro instinto más sano.
- Danzando nuestra sexualidad y sensualidad.
- Abriéndonos a la vida para limpiar nuestros chakras y poder volar alto.
- Kali, la diosa de la destrucción, creando el vacío en nuestra vagina.

2/11. 19:00 CET - Sintiendo y liberando nuestro útero. Parte 1

- Danzando con nuestra vagina y útero.
- Escuchando la voz de nuestro útero.
- Sanando todas las memorias de dolor de nuestro útero.
- Muriendo para liberarnos.

16/11. Hora: 19:00 CET - Sintiendo y liberando nuestro útero. Parte 2

- Escuchando nuestra voz más Sabia.
- Abriéndonos a la vida para limpiar nuestro chakras y poder volar alto
.- Laskmi, la diosa de la abundancia en nuestro útero y ovarios.
- Ceremonia de agua.

2º MÓDULO: PRIMAVERA, FUEGO, CORAZÓN ~ VERANO, AIRE, TERCER OJO, CONSCIENCIA, INTEGRACIÓN DEL SANO MASCULINO

30/11. 19:00 CET - Sintiendo nuestro corazón. Parte 1

- Liberando y expresando todas las emociones estancadas en nuestro cuerpo
- Desprendiéndonos de todas nuestras historias, dejando atrás a la víctima, a la abusadora y a la heroína.

14/12. 19:00 CET - Sintiendo nuestro corazón. Parte 2

- Conectándonos con la fuerza de la primavera y de la doncella para permitir que todo florezca.
- Abriéndonos a la vida para limpiar nuestro chakras y poder volar alto.
- Parvati, la mujer y madre en nuestro corazón.
- Ceremonia de fuego.

11/01/2021. 19:00 CET - Liberando nuestra visión y mente

- La madre interna que nos nutre y nos cuida.
- Abriéndonos a la vida para limpiar nuestro chakras y poder volar alto.
- Sarawasti, la parte femenina de la consciencia en nuestra cabeza.

25/01/2021. 19:00 CET - Integrando al masculino, elevando nuestro rezo

- Recuperando nuestras partes perdidas.
- Trimurti, el sano masculino.
- Elevando nuestro rezo, creando nuestra propia vida.
- Ceremonia de aire.

28/01/2021. 19:00 CET - Encuentro de cierre y bienvenida a la Tribu.